

# Ervas e Banhos



*A Harmonia através da conexão natural*

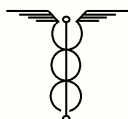


MUNHOZ HOLISMO QUANTICO

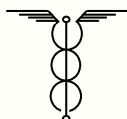
## **Banhos**

Existem três formas de preparar o banho com as ervas: Infusão, fervura e maceração. Para folhas ainda verdes o recomendado é a infusão, deixe a água ferver apague o fogo e coloque as ervas deixando por cinco minutos em descanso. A fervura é indicada para folhas secas, cascas e raízes, ferve-se a água juntamente com as ervas até ebulir.

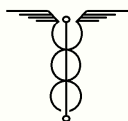
O método da maceração fazemos em um balde (ou tina) cheio de água e começamos a amassar e rasgar as ervas com as mãos. A vantagem do último método é que colocamos nossa intenção e orações e pedidos enquanto vamos manipulando as ervas.



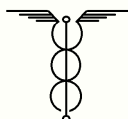
- ·Alecrim - Usada para atrair prosperidade e abertura de caminhos, também destrói larvas astrais e afasta a tristeza além de elevar o padrão energético.
- ·Aroeira - Usada para descarrego e para remover toda negatividade.
- ·Arruda - Erva de grande poder. Desagrega fluidos negativos, destrói as larvas astrais e o acúmulo energético proveniente da repetição de pensamentos negativos emitidos pela pessoa que toma o banho, bem como pelas entidades do baixo astral.
- ·Alfazema - Equilibra nossas energias, traz paz e harmonia, e ajuda na limpeza e purificação do ambiente.
- ·Anis estrelado - Usado para chamar dinheiro, melhorar a autoestima e abrir os caminhos amorosos (pode ser utilizado junto a outras ervas, pois potencializa o efeito, portanto tome cuidado).
- ·Comigo-ninguém-pode - Usado para defesa (somente seca).
- ·Espada-de-são-jorge - Usada para proteção.
- ·Elevante - Funciona para abrir caminhos, recuperar energias e dar ânimo. Quando usada em conjunto com o alecrim, traz clientes e atrai dinheiro.
- ·Folhas de eucalipto - Usadas para limpar energias que um médium vai atrair para fortificar o espírito.
- ·Guiné - Facilita a comunicação com os bons espíritos, desagrega formas e pensamentos de baixa vibração, transmite boas energias, elimina o cansaço e a indisposição e combate as obsessões de natureza sexual.
- ·Losna (absinto) - Usada em banhos de limpeza e descarrego. Em banho, é desagregadora de fluidos negativos. Defumada, afasta influências negativas.
- ·Alho (casca) – Desagrega as energias negativas de ordem sexual, protege contra influências negativas e purifica o ambiente.
- ·Artemísia – Quebra as correntes de pensamentos negativos e traz proteção.



- ·Bambu – Contra influências negativas.
- ·Botões de flor de laranjeira – Para o amor.
- ·Camomila– Calmante, contra depressão e ansiedade.
- ·Cana-de-açúcar (palha e bagaço) – Dá força e vigor para enfrentar as situações do dia a dia.
- ·Canela– Condensador de fluidos benéficos destrói miasmas astrais; afrodisíaco; atrai a prosperidade (algumas pessoas possuem reação intensa a canela, antes de tomar o banho teste um pouco sobre a pele. A canela é considerada uma erva quente e pode provocar irritação em quem for sensível. Não se deve dar preparados contendo canela para grávidas, pois pode induzir o aborto).
- ·Cebola (casca) – Desagrega energias negativas de ordem sexual; afasta fluidos indesejados.
- ·Capim limão/Capim Santo – Bom para acalmar e trazer bons fluidos.
- ·Cravo – Afrodisíaco, estimulante, aumenta o magnetismo pessoal e atrai a prosperidade.
- ·Eucalipto– Desagrega as energias negativas e enfermidades, renova nossas energias, equilibra o emocional.
- ·Erva Doce– Acalma e harmoniza o ambiente, desagregando energias enfermidades e nocivas.
- ·Girassol (folhas) – Excelente condensador de fluidos positivos; ajuda a aguçar a intuição.
- ·Guiné – Quebra formas-pensamento baixas e ajuda na comunicação com os bons espíritos. Bom contra obsessões de natureza sexual.
- ·Hortelã – Bom para proteção e contra o desânimo.
- ·Ipê amarelo – Para harmonizar ambientes.
- ·Laranja (flor, folhas e casca) – Estimula o amor nos tornando mais atraentes; também torna o ambiente mais agradável e “leve”.
- ·Limão (casca) – Queima os fluidos negativos e enfermidades (não sair ao Sol depois de um banho destes).



- ·Lírio – Bom para nos tornar mais puros, simples e humildes; estimula nosso lado compreensivo e amoroso.
- ·Louro (“a folha do sacerdote”) – Excelente para aguçar a intuição e para a prosperidade.
- ·Maçã (folhas, flores e casca) – Desperta nossa sensibilidade ao amor e aumenta nosso poder magnético de atrair o que nos agrada.
- ·Malva – Acalma e desperta a sensibilidade.
- ·Manjerição – Ótimo para tirar as energias negativas, trazer vida ao ambiente e às pessoas; aumenta o magnetismo pessoal; atua contra a depressão e ansiedade.
- ·Maracujá (flor) – Para fortalecer nossos laços de amizade.
- ·Melissa – Acalma os ânimos e nos torna mais alegres; limpa e sutiliza o corpo astral.
- ·Morango (folhas e fruto) – Desperta o prazer em todos os sentidos.
- ·Noz moscada – Aguça a intuição, ajuda na comunicação astral e é boa para a prosperidade.
- ·Poejo – Ótima para proteção e para acalmar os ânimos.
- ·Pitanga (folhas) – Prosperidade, proteção e descarrego.
- ·Patchuli – Bom para o amor, a prosperidade e a intuição, fortalecendo o magnetismo pessoal.
- ·Salsa – Usada para a proteção, afasta a negatividade.
- ·Sálvia– Considerada a erva da saúde, serve para limpeza, proteção e intuição.
- ·Rosa branca – Desperta o amor à espiritualidade. A grande ajuda a equilibrar os sentimentos e descarregar energias, a pequena equilibra e abre o campo mediúnico além de também ser ótima para descarrego.



- Rosa vermelha – Desperta a paixão, porem tome cuidado ao usa-la. Ela ajuda a trazer a paixão, mas não a manter um relacionamento estável.
- Rosa cor-de-rosa – Desperta o amor maternal, filial e fraternal.
- Romã (casca e flores) – Utilizada para a prosperidade, protege contra as emanções provindas da inveja e do ódio.
- Orquídea – Desperta a libido.
- Folha de manga espada – Abertura mediúnica.
- Trombeta – Abertura mediúnica, não pode tomar banhos seguidos deve esperar pelo menos quinze dias ate o próximo.

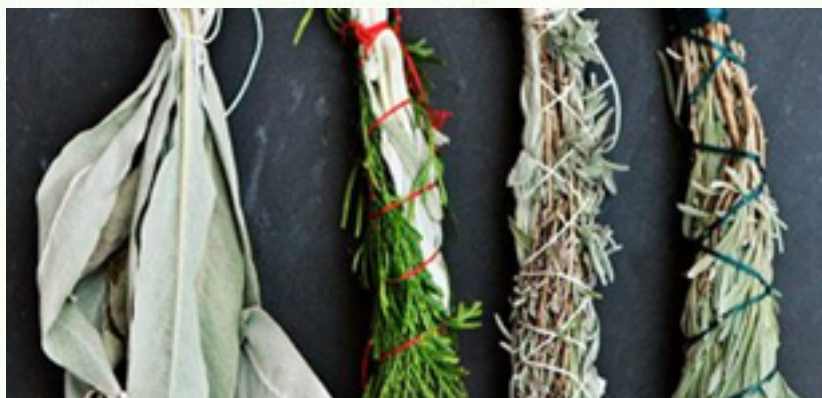
## **Defumadores**

- ALECRIM: Limpa o corpo e o espírito, pois é a erva do orixá maior, Oxalá.
- ARRUDA: Abre o caminho atraindo bons fluidos, limpando as larvas astrais dando força e liderança.
- ALFAZEMA: Atrativo feminino deixa o lar mais suave, limpa, purifica e traz o entendimento.
- ANIS ESTRELADO: Atrativo. Chama dinheiro
- AÇUCAR CRISTAL: Atrai dinheiro e promove limpeza astral
- COLÔNIA: Atrai fluidos benéficos
- CRAVO DA ÍNDIA: Atrativo e chama dinheiro e dá força á defumação.
- EUCALIPTO: Atrai a corrente de Oxóssi
- LEVANTE: Abre os caminhos do ambiente
- LOURO: Abre caminho, chama dinheiro, prosperidade e dá energia ao ambiente.
- MADRESSILVA: Desenvolve a intuição e a criatividade, favorece também a prosperidade.
- MANJERICÃO: Chama dinheiro

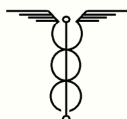


- ROSA BRANCA: Paz e harmonia
- SÂNDALO: Atrativo do sexo oposto e também ajuda a conectar com a essência Divina
- PALHA DE ALHO: Afasta más vibrações.
- BAMBU (FOLHA): Afasta espíritos vampiros
- BENJOIM: Destrói as larvas astrais
- CANELA: Destrói as larvas astrais
- LAVANDA: acalmar relacionamentos
- MIRRA: Para espiritualidade, magia, meditação, paz, proteção, purificação.
- PALO SANTO: purificação e limpeza e para proteção contra maus espíritos
- CARDO SANTO: defesa, quebra de olho-gordo.
- CIPÓ CABOCLO: elimina todas as larvas astrais do ambiente.

## Como fazer um defumador ou incenso natural



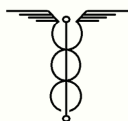
Existem varias formas de fazer um bom defumador seja triturando os ingredientes ou apenas os misturando, o importante é sua propriedade energética esteja devidamente ativa. Vamos aprender uma forma bem pratica de montar um tipo de defumador que também é conhecido como incenso natural.



Para montar o incenso precisamos de ervas frescas ou pelo menos não secas, se elas já estiverem secas é preferível utilizar outro processo. Pode utilizar qualquer tipo de erva da lista a cima, contudo temos evitar nesta montagem galhos muito grossos ou casca, pois não iram queimar adequadamente. Separe as ervas, escolha folhas mais compridas e galhos finos, coloque-as lado a lado de maneira semelhante a figura acima.

Pegue um pouco de linha de origem vegetal faça um laço e comece a enrolar as folhas, quanto mais apertado melhor pois quando elas secarem iram perder parte de seu volume e com isso as linhas podem acabar se soltando. Depois de enroladas é importante deixa-las secar na sombra (o tempo médio é de 10 a 15 dias, dependendo da umidade do ar pode demorar mais tempo).

Como estes incensos são naturais eles não possuem nenhum tipo de resina combustível, então é normal que apaguem com frequência. Outra coisa que é importante salientar é que eles devem ser acesos na parte de baixo (eleja a parte de baixo) e queimaram desta forma, de baixo para cima.





*GRATIDÃO PELA TROCA DE SABERES. INTERESSOU-SE PELO MEU  
TRABALHO, LEIA O QR CODE E CONHEÇA MAIS SOBRE.*



**MUNHOZ HOLISMO QUANTICO**

